

MASTER PERMANENTE EN MEDICINA Y GINECOLOGIA ESTÉTICA Y DEL ENVEJECIMIENTO FISIOLÓGICO

2026

Enero

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Febrero

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzo

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Abril

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mayo

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Junio

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julio

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Agosto

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Septiembre

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Octubre

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Noviembre

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Diciembre

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			





MASTER DE FORMACIÓN PERMANENTE EN MEDICINA Y GINECOLOGÍA COSMÉTICA Y ESTÉTICA, Y DEL ENVEJECIMIENTO FISIOLÓGICO

26 Edición - Enero a diciembre 2026

El **Máster de Formación Permanente en Medicina y Ginecología Cosmética y Estética, y del Envejecimiento Fisiológico** se plantea como una actividad de formación reglada en estas tres áreas de la medicina consolidadas por una demanda social específica y creciente que comprende una serie de procedimientos diagnósticos, preventivos y terapéuticos totalmente definidos, estando fuera del alcance la mayoría de las veces, a cualquiera de las especialidades oficiales o, por el contrario comunes a varias de ellas.

El curso responde a las necesidades científicas y profesionales, de actualización continua, de un sector integrado por más de 8000 médicos, que llevan dedicando años de esfuerzos a una formación que **no forma parte del Sistema Nacional de Salud actual**, la cual está en continua evolución y desarrollo. Este programa formativo integral aparece para dar respuesta a situaciones clínicas, donde la medicina convencional actual, aún no ha emprendido acciones. Y dado que la sociedad requiere profesionales que se formen en una medicina realmente preventiva, esa que cuide las bases de nuestros sistemas fisiológicos a nivel celular. Todo esto hace que se enfatice cada día más, en fomentar la proactividad en términos de salud por parte de nuestros pacientes, a través de una educación sanitaria real, que involucra al paciente activamente, enseñándole la importancia de la epigenética y el gran impacto que tiene sobre su salud, el estilo de vida, la nutrición, el movimiento corporal con objetivos específicos, la calidad del sueño y la correcta conexión con el entorno. Llevándolos a tomar decisiones orientadas a contribuir en la estabilización de sus enfermedades crónicas, a retrasar la enfermedad o evitarla, según sea el caso. Todo esto nos convierte en una especialidad con un gran potencial de expansión, dedicada a acompañar al individuo a *vivir más y mejor desde una longevidad saludable*. A partir de aquí surgen herramientas clínicas, analíticas, farmacológicas y no farmacológicas, técnicas, procedimientos, tecnología y manejo de dispositivos médicos propios de cada una de estas disciplinas que hacen que este programa formativo se ajuste al manejo integral del individuo. Sin duda alguna hemos diseñado un programa de formación adecuado y suficiente para el ejercicio de una práctica clínica, diferenciadora y que te permita conseguir la expansión profesional que muchos médicos perseguimos a lo largo de nuestra carrera profesional, elevando la máxima el nivel de vuestra consulta.

Destinatarios

Licenciados en Medicina. Médicos Residentes de cualquier especialidad. Especialistas en cualquier área médica.

Duración, calendario y horarios

1.250 horas lectivas, de las cuales 550 (220+330) corresponden a clases teóricas, 500 (200+300) a clases prácticas y 200 (80+120) al desarrollo de un trabajo original (tesina).

Lugar de realización

Academia ubicada en zona céntrica de Barcelona.

C/ Caballero, 79 1ª planta - 08029 Barcelona

Clinica de medicina estética colaboradora ubicada en Barcelona



En este master, como parte de la evaluación final, se tiene prevista la presentación y defensa del **Trabajo de fin de master** (TFM). Los alumnos pueden optar a realizarla de modo individual o en grupo de 2 compañeros, donde prepararán, presentarán y defenderán públicamente un trabajo original, que tratará sobre un tema relacionado con las áreas académicas que nos ocupan. Las fechas definitivas (trabajo fin de Máster) se anunciarán oportunamente dentro de cada año académico.

El trabajo deberá ajustarse, en su formato, a las recomendaciones del **Comité de Expertos en Publicaciones Biomédicas**, que se encuentran publicadas en cualquier revista médica indexada; o pueden ser consultadas en:

<http://www.icmje.org/> (inglés)

<https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-clinica-2-normas-publicacion>

<https://esteve.org/wp-content/uploads/2018/01/13546.pdf>

Podrá estar escrito en castellano, catalán o inglés, planteándose realizar bien sea estudios prospectivo o retrospectivo (incluyendo el estudio estadístico apropiado), revisiones sistemáticas y meta-análisis

Especificaciones del TFM :

Dicho trabajo, debe presentarse al menos sesenta (60) días hábiles antes de la convocatoria. Remitirán una copia en soporte informático para ordenador y 3 copias en papel a la Secretaría del Curso. Si en ese plazo no se recibiese el material indicado, se entenderá que el alumno renuncia voluntariamente a esa convocatoria.

En la fecha convenida él o los (2) alumnos defenderán su trabajo ante un **Tribunal de Tesina**, mediante presentación oral (en castellano, catalán o inglés) con soporte informático.

La defensa durará un tiempo máximo de veinte minutos, más diez minutos de discusión, si procede a criterio del tribunal.

Cabe la posibilidad de realizar la presentación y defensa a través de una plataforma de comunicación digital (p.e. zoom ó teams)

Será considerado como **No Apto o Apto**; en este segundo caso y según la calidad apreciada por el tribunal (por unanimidad), podrá ser calificado como **Aprobado, Notable o Excelente**. Resultando de ello la obtención del **Título de Máster de Formación Permanente en Medicina y Ginecología Cosmética y Estética, y del Envejecimiento Fisiológico**, con mención expresa de la calificación y referencia a los créditos ECTS (European Credits Transfer System) obtenidos.

IMPORTANTE !!! Los alumnos no presentados en la convocatoria escogida o cuyo trabajo sea valorado como No Apto, tendrán la opción de presentarse en una convocatoria posterior, si la hubiese.

Acreditación académica

Máster de Formación Permanente en Medicina y Ginecología Cosmética y Estética, y del Envejecimiento Fisiológico.

Otorga 90 ECTS (European Credits Transfer System): 50 ECTS corresponden al Curso Universitario de Postgrado Medicina y Ginecología Cosmética y Estética, 30 ECTS corresponden al Curso Universitario de Postgrado Medicina del Envejecimiento Fisiológico, y 10 ECTS corresponden al desarrollo, presentación y defensa del TFM.



NOVEDADES QUE EXPANDIRÁN EL IMPACTO DE TU ACTIVIDAD PROFESIONAL

Después de 25 años, queremos contarte que el **Master permanente de Ginecología y Medicina Cosmética y Estética y del Envejecimiento Fisiológico** acreditado por la **Universidad de Barcelona**, a partir del 2024 ha incorporado en la coordinación académica un equipo de Médicos expertos en **Envejecimiento Fisiológico y Medicina Estética** con dedicación asistencial casi que exclusiva en estas áreas. A partir de ahí y conociendo las necesidades desde dentro, se han potenciado todos los formatos de prácticas clínicas existentes en lo que a Medicina Estética se refiere. Debes saber que durante todo el año académico, implementaremos *training* intensivos donde asumirás el rol de una consulta de medicina estética de principio a fin, diagnosticarás con precisión y ejecutarás en repetidas ocasiones las técnicas y procedimientos más comunes en una consulta Médica propiamente dicha.

En este año académico contarás con *Prácticas Clínicas cada mes*, enfocadas a nuestra especialidad. Participarás en **talleres hands - on aplicados a medicina estética, impartidos en grupos reducidos, con paciente reales, y tutorizados por profesionales con una gran experiencia clínica, de mas de 5000 paciente/ año**. Sin duda harás parte de un programa formativo, que conoce las necesidades de un medico estético desde dentro y te aportará un método minucioso de aprendizaje donde acortarás los vacíos existentes de la teoría a la práctica, donde la excelencia académica y la implementación es nuestro principal objetivo. Lograrás durante 11 meses aumentar tu seguridad y confianza como profesional destacado en la Medicina Estética y convertirte en un profesional destacado.

Conocerás nuestra propia **Metodología**. Un método propio fundamentado en la observación anatómica de tu paciente, permitiéndote conocer a priori, los resultados, antes de tratar. Después de casi 4 años, recopilando información minuciosa, que compartirán contigo, nuestros profesionales especialistas en Medicina Estética. Al finalizar este año académico, habrás hecho tuyo este vehículo acelerador en tu curva de aprendizaje, siendo uno de tus valores añadidos, en tu próximo rol como médico Estético. Realizarás los tratamientos de menor a mayor complejidad más usuales en Medicina Estética. En total contarás con 200 horas prácticas para desarrollar y aprovechar las múltiples formas de **I M P L E M E N T A C I O N** que vivirás desde dentro con cada uno de tus compañeros.

Empezaremos con un **taller de bienvenida** y nos despediremos con otro de **fin de Curso**, ya que consideramos que lo más importante después del criterio medico establecido, también lo es, por partes iguales, crear espacios de conexión y vínculos profesionales sólidos en los que puedas apoyarte, ahora que empiezas un nuevo camino profesional. Tenemos claro que el poder del grupo siempre ofrece ventajas y las usaremos juntos entre tutores y colegas, apostando por la presencialidad durante estos 12 meses. Constituyendo ese pilar fundamental en tú diferenciación como profesional que te aportará **SEGURIDAD Y CONFIANZA**, valores intangibles de los que nadie habla, pero nosotros lo hemos vivido en primera persona, y sabemos que flaquea en muchos profesionales al enfrentarse a los nuevos aprendizajes. Sin duda será un entrenamiento, que ha pensado tanto en la personal, como en el profesional que existe en cada uno de vosotros.

Desde la familia de **Confrontaciones Terapéuticas**, solo queremos contarte que nos hace mucha ilusión acompañarte a ser un Médico formado en estas tres áreas que conforman nuestro programa académico, uno que marque la diferencia y que todos te reconozcan a través del excelente trabajo que cada uno realizará mañana en su ejercicio profesional futuro.



PROGRAMA DE MEDICINA Y GINECOLOGÍA COSMÉTICA Y ESTÉTICA

MODULO I

MEDICINA CLÍNICA - *Medicina clínica*

Bienvenida al año académico, presentación por completo del equipo y del grupo de alumnos de la edición actual. Introducción y generalidades de las áreas médicas : ginecología regenerativa y funcional y medicina estética. Importancia de las áreas indispensables no sanitarias en nuestra especialidad. Visionarás tu práctica clínica como el proyecto profesional que a partir de ahora pondrás en marcha.

SESION I – 15 a 17 de enero de 2026. (Opción webinar).

Presentación del Curso. Medicina y Ginecología Cosmética y Estética, y del Envejecimiento Fisiológico como área Funcional. Introducción y límites de la Ginecología cosmética, estética y funcional , Límites de la Ginecología Estética. Dr. Rafael Sanchez Navarro. Dr Juan Jose escribano. introducción a la Medicina estética un antes y un después. Urgencias y emergencias: update. Una Aproximación practica fundamental para una práctica segura y responsable. Anestesia, analgesia y sedación. Ejercicio responsable y relación médico-paciente: protocolo documental. imagen corporal- Medicina clínica y la importancia de los estándares estéticos actuales.

Indispensables no sanitarios aplicados a nuestra especialidad: marketing, marca personal, bases de la comunicación estratégica en Medicina y Ginecología Cosmética y Estética, y del Envejecimiento Fisiológico. ***Dinámica de integración grupal, tu primer encuentro ente colegas.***

Profesores Rosa Mª Raich (Universitat Autònoma de Barcelona) . Dres. Juan José Escribano y Rafael Sánchez Borrego. Dra. Carmen Rodriguez, Dra Goenaga, Dra Ángela Ballester. Sra. Lorena Marmol. Xevi verdaguer. Dra. Neus ciurana. Dr. Luis luis.

SESION IIa – 5 a 7 de febrero de 2026 (Opción webinar).

Piel órgano mas extenso: embriología, anatomia , hisotología y fisiología. Exploraciones básicas, Reconocimiento de lesiones cutáneas. Dermatoscopia sesión práctica en aula.

Introducción y conceptos anatómicos de cara y cuello aplicado a Medicina Estética. Peeling, Procedimientos químicos, generalidades, indicaciones mas usuales en medicina estética , protocolos más usuales. Valoración clínica global en consulta. integrando conceptos Anatómica, aplicado a los diferentes tercios faciales: Diagnóstico, planificación, ejecución de tratamientos a nivel facial de modo integral. Otras opciones terapéuticas complementarias en Medicina Estética. Técnicas mas frecuentes y la necesidad de uso de dispositivos médicos propios de la Medicina Estética, generalidades, indicaciones, elección y uso.. Anestesia en Medicina cosmética y Estética práctica clínica. Introducción a preparación de tesinas parte I.

Taller Hand one N1. Entrenamiento con dispositivos mas usuales en medicina estética. Entrenamiento de precisión y técnicas de inyección básicas para tu seguridad y la de tu paciente. Demostración de bloqueos anestésicos mas usados en Medicina Estética. Entrenamiento de precisión sobre modelos anatómicos, demostración de tratamiento a nivel cutáneo, mesoterapia etc con técnicas finas de precisión.

Exploración de la vulva , biopsia vulvar ; indicaciones. Generalidades sobre el prurito vaginal.

Profesores Neus Ciurana (Escuela Universitaria Gimbernat), Dra. Montserrat Cararach, Ginecóloga de Hospital de. Dra. Susana Puig, Dermatóloga. Dr. Julio Ferreira (Universidad de Buenos Aires). Dres. Montserrat Cararach. Dra Goenaga, Dra Ángela Ballester.



SESION IIb – 5 a 7 de marzo de 2026

Ecografía aplicada a la Medicina Estética. Normalidad , variaciones y complicaciones
Medicina genómica aplicada a la medicina estética , envejecimiento fisiológico y la ginecología.
Farmacogenética y fármaco genómica. Fisiología y fisiopatología del tejido adiposo y sus aplicaciones clínicas Abordaje terapéutico general del Envejecimiento cutáneo. Acido hialurónico, sus Generalidades, aplicaciones en la medicina estética del siglo XXI. Actualidad, la vulva en internet. Patología vulvar, generalidades, diagnóstico y tratamientos. Aspectos sexológicos del dolor vulvoperineal: dispareunia, vaginismo, vulvodinia y cistitis intersticial. Preparación y elaboración de trabajo científicos. Información científica: búsqueda y evaluación.. parte II. Peelings combinados de ácidos salicílico, glicólico, mandélico, TCA y otros
Peelings químicos y tratamientos despigmentantes. Aclaramiento de la región anogenital.

Taller Hand one N2. actividad práctica aplicado a medicina estética. Técnicas de inyección aplicadas a rejuvenecimiento cutáneo facial inicial. Entrenamiento con material de Simulación 1 a 1, sobre modelos anatómicos y pacientes. Dinámicas de marcación iniciales. Localización de puntos anatómicos de referencia. Prof. Francesc Villarroya. (Universidad de Barcelona) Profesores Julio Ferreira (Universidad de Buenos Aires) y Adrián Gaspar (Universidad de Mendoza). Dres. k. Goenaga, A. Ballester, Karina Ravera, Dr. Rafael Sánchez Borrego. Sra. M^a José Alonso. Dr. Ignacio Lao. Dras. Montserrat Carrach, Cristina Centeno. Maria Eulalia Fernandez.

MODULO II

MATERIALES DE RELLENO TISULAR. ENDOCRINOLOGIA GENERAL Y ENDOCRINOLOGIA GINECOLOGICA. - *Materials de farciment tissular. Endocrinologia general. Endocrinologia ginecològica.*

Usos e indicaciones del Ácido hialurónico aplicado a la Medicina y a la Ginecología Estética. Hormonas su impacto en la salud sistémica, prevención, diagnóstico y opciones terapéuticas existentes. Actualizaciones. Controversias.

SESION III – 9 a 11 de abril de 2026 (Opcion webinar)

Cambios en la piel en las distintas etapas de la vida de la mujer. Menopausia vs envejecimiento: postmenopausia y salud vaginal. Andrología estética y funcional. Cirugía genital cosmética masculina. Envejecimiento cutáneo y otras aplicaciones terapéuticas. Generalidades sobre Toxina botulínica. Entrenamiento monográfico sobre tratamiento neuromoduladores. Analisis de casos clínicos mas usuales. Integración de conceptos anatómicos. Marcaciones. Resultados pos tratamiento satisfactorios. Dinámica Imagen school aplicado a toxina botulínica , Podremos hacerlo mejor?. Terapia estrogénica local. Terapia hormonal sistémica sustitutiva. Terapia hormonal sistémica bioidéntica. Ecografía aplicada a la medicina estética. Parte. 2. Actividad práctica en aula.

Taller Hand one N3. actividad práctica, aplicado a la Medicina estética. Entrenamiento de precisión sobre neuromodulados, zona labial con uso de acido hialurónico reticulado. Dinámica grupal. simulación con pacientes. integrando lo teóricamente aprendido, entrenamiento visual, análisis anatómico facial , indicación de



tratamientos en medicina estética parte I. Ecografía cutánea y su normalidad, aplicaciones prácticas. Entrenamiento visual y táctil con ecógrafo en aula. Aplicables en una consulta de Medicina estética. Profesores Eduardo Bataller y Camil Castelo-Branco (Universidad de Barcelona), Jesús F. Tresguerres (Universidad Complutense de Madrid) y . Dres. Pascual García, Ana Rosa Jurado, Adriana Landazábal, Francisco José Nohales, Cristina Paret, Anna M. Puigvert, Beatriz Roca, Carlos San Martín, Manuel Sánchez, Rafael Sánchez Borrego y Sonia Sánchez. Sres. Carla Romagosa y Carmen Sánchez. Dra. Susana Puig. (Universitat de Barcelona - Hospital Clinic) . Dr.Camil Castelo - Branco.

SESION IV - 14 a 16 de mayo de 2026

Microdenervación selectiva con toxina botulínica: arrugas dinámicas e hiperhidrosis. Hidratación y relleno tisular con ácido hialurónico. Estimulación y relleno tisular con otros biomateriales. Estimulación y retensado tisular con hilos reabsorbibles. Remodelación tisular facial y corporal Complicaciones más usuales de los materiales de hidratación, estimulación y relleno tisular. Remodelación de los genitales externos femeninos. Nuevas formulaciones de ácido hialurónico para el área genital. Envejecimiento de los genitales externos femeninos. Dolor vulvoperineal y toxina botulínica. **Talleres Hand - On N5** actividad práctica aplicada a la medicina estética. Dlinámicas preconsulta. Demostración sobre pacientes reales. Técnicas aplicadas a la remodelación de zona labial parte I. Integración de conceptos anatómicos. Marcaciones y técnicas de inyección sobre Tercio Medio parte 1. Profesores Maurizio Ceccarelli (Universidad de Roma), Adrián Gaspar (Universidad de Mendoza) y Juan José Escribano (Universidad Alfonso X el Sabio de Madrid). Dres. Eva Guisantes, Luis S. Luis, Vicenta Llorca, Rafael Sánchez y Ramón Vázquez.

MODULO III

PATOLOGIAS DE LA PIEL Y ANEXOS - Patología de la piel i anexos

Enfoque desde la Dermatología clínica y estética. Patología dermocosmética , sus aplicaciones médicas y la importancia de los dispositivos basados en energía como herramienta terapéutica.

SESION Va - 11 a 13 de junio de 2026

Medicina Regenerativa: células madre generales: presente y futuro. Posibilidades clínicas y marco legislativo general. Regeneración fisiológica: uso terapéutico no sustitutivo del plasma autólogo y sus fracciones. Manejo del plasma autólogo y sus fracciones.

Mesoterapia y otros procedimientos infiltrativos

Mesoterapia y otros procedimientos infiltrativos.

Estimulación y retensado tisular con hilos reabsorbibles:

Hiperhidrosis , generalidades , diagnóstico, técnicas de aplicación. Caso clínico.

Sesión Monográfica. Actividad grupal con énfasis en Medicina Cosmética y Estética. Demostración de procedimiento en academia.

Talleres Hand - On N6. actividad práctica aplicada a la medicina estética. Clínica colaboradora Vs Sesiones Clínicas. Tratamiento de zona labial con AH reticulado. Protocolos y aplicación de tratamientos neuromoduladores en Tercio superior. Tratamientos y protocolos específicos cutáneos con pelling químicos en pacientes reales. Dres. Begoña Arán, Dr. Mariano Velez, Vicenta Llorca y Rafael Sánchez Borrego. Dras Eva Guisantes, K. Goenaga y A. Ballester. Dr. lui luis.





SESION Vb – 9 a 11 de julio de 2026 (Opción webinar)

Dermatología aplicada. Dermatoscopia: detección precoz y diagnóstico diferencial de lesiones pigmentadas en la piel y las mucosas

Regeneración y remodelación cutánea con tejido adiposo y derivados.

Alopecia y calvicie: soluciones médico-quirúrgicas

Patologías dermatológicas de la vulva: prurito, dolor y cambios de coloración

Patologías inflamatorias vulvovaginales: compromiso estético y funcional

Liquen simple, plano y escleroso.. **Talleres Hand - On n7.** actividad práctica aplicada a la medicina estética. Clínica colaboradora Vs Sesiones Clínicas. *Dinámicas pre - consulta, indicación de tratamientos sobre tercio medio fundamentado en los principios de la biomecánica facial. Sesiones Clínicas uso e identificación de los códigos predictores de resultados de zona labial y perioral. Integración grupal teórico práctica de todo lo aprendido hasta ahora en Medicina estética facial. Preparación de casos clínicos de consulta indicando tratamiento neuromodulador en tercio superior por el alumno.* Profesores M^a Eulalia Fernández y Susana Puig (Universidad de Barcelona). Dres. Begoña Barros, Montserrat Cararach, Natalia Espinosa y Rafael Sánchez Borrego. Sres. Didac Asensio, Rebeca Bermejo. Dr. Camil Castelo - Bran

SESION VI – 17 a 19 de septiembre de 2026

Láser y otras fuentes de luz . Radiofrecuencia. Plasma Estimulación, rejuvenecimiento ablativo y no ablativo, fotodepilación, etc. EBD (energy based devices): actividad práctica

Usos de láser y EBD en Ginecología Cosmética y Estética: más allá de un efecto térmico

Terapia fotodinámica: fundamentos y aplicaciones médicas. Biodermogénesis: innovación en el tratamiento de las estrías y de los procesos cicatriciales e involutivos de la piel

Ondas electromagnéticas para tratamiento del suelo pélvico en incontinencia urinaria

Electroporación, electroforesis, radiofrecuencia y fototerapia: sinergia con cosmecéuticos

Sesión Monográfica. Actividad grupal con énfasis en Medicina Cosmética y Estética.

Talleres Hand - On. N8. *Actividad práctica - demostración de tratamientos de armonización facial con ácido hialurónico reticulado. Dinámicas conceptuales y de pre - consulta. Evaluación y evolución de los tratamientos realizados. Preparación de casos clínicos de consulta indicando tratamiento con Acido hialurónico en tercio medio por el alumno.* Profesores Yolanda Gilaberte (Universidad de Zaragoza) y Susana Puig (Universidad de Barcelona). Dres. Virginia Benítez, Pablo González Isaza, Matías Tomasetti y Mariano Vélez. Sres. Arantza Azparren, Lorena Carrillo, Maurizio Busoni, Javier Rodríguez y Nazim Terki Hassaine. K. Goenaga, A. Ballesteros.

MODULO IV

PATOLOGIAS DEL SISTEMA CIRCULATORIO Y DEL TEJIDO ADIPOSO - *Patología del sistema circulatori. Patología del sistema adipós*

SESION VIIa – 15 a 17 de octubre de 2026. (Opcion webinar)

Tejido adiposo, un órgano secretorio. Ecografía: evaluación objetiva del tejido adiposo

Influencia de los alimentos en la acumulación de lípidos en el organismo. Sobrepeso y obesidad, la oportunidad de la medicina estética. Nutrición, balance energético y obesidad, elaboración de dietas

Tratamiento dietético para la reducción de grasa corporal: la visión del nutricionista-dietista

Trastornos del comportamiento alimentario y aspectos psicológicos de la imagen corporal.

Sesión Monográfica. Actividad grupal con énfasis en Medicina Cosmética y Estética.



Talleres Hand - on , n9. actividad práctica en clínica colaboradora Vs Sesiones Clínicas. Demostración de tratamientos de armonización facial con ácido hialurónico reticulado. Dinámicas conceptuales - imagen school , antes y después integraremos conceptos médicos básicos en una consulta Uso de dispositivos basados en energía mas usuales en Med estética y Ginecología.DBEE. Preparación de casos clínicos de consulta indicando tratamiento con Acido hialurónico en zona labial por el alumno Profesores Rosa M^a Raich y José Juan Rodríguez Jerez (Universitat Autònoma de Barcelona), Marta Cuervo y M^a Jesús Moreno (Universidad de Navarra), Francesc Villarroya (Universidad de Barcelona), Pier A. Bacci (Universidad de Siena). Dres. Ana Beltrán, J. Antonio Casermeiro, y Maitane Nuñez. Dras. A.Ballester. K. Goenaga.

SESION VIIb - 12 a 14 de noviembre de 2026

Tratamiento no quirúrgico de la celulitis - PEFE y las adiposidades localizadas: apoptosis farmacológica Lipedema . Lipomesoplastia: tratamiento no quirúrgico del lipedema y de las adiposidades localizadas. Clínica y tratamiento de la celulitis - PEFE

Celulitis y adiposidades localizadas: abordajes terapéuticos basados en la fisiopatología

Enfermedad venosa. Escleroterapia: actividad práctica

Sesión Monográfica sobre diagnóstico clínico e imagenológicos de LIPEDEMA, y su impacto en la calidad de vida de los pacientes diagnosticados.

Talleres Hand - on N10. Actividad práctica - dinámicas conceptuales grupal con foco en complicaciones , diagnóstico, tratamientos y evolución. Técnica de dermopunción herramientas básica de primera línea en medicina estética, indicaciones y protocolos. Profesores Pier A. Bacci (Universidad de Siena). Dres. Virginia Benítez, Javier García Mingo y José Luis Simarro. Dras. A.Ballester. K. Goenaga.

MODULO V. CIRUGIA - Cirugia

La actividad práctica se plantea como una sesión con foco en la implementación. Integrando todos los conceptos técnicos mas usuales en Medicina y Ginecología Estética, funcional y regenerativa que hemos aprendido durante todo el año académico.

SESION VIII - 9 a 12 de diciembre de 2026

Liposucción y lipoplastia. Liposucción, lipoextracción y lipoinjerto: actividad práctica. Criterios de seguridad en cirugía cosmética Cirugía cosmética: indicaciones y procedimientos quirúrgicos específicos. Cirugía cosmética facial. Cirugía cosmética corporal. Cirugía cosmética genital. límites que debemos como conocer como médicos estéticos.

Actividad práctica. Experiencia Clínica Inmersiva: aproximación al rol de una consulta médica in situ. Grupos de trabajo reducidos con Tutor experto en áreas médicas como la : Medicina Estética, Ginecología Regenerativa y Funcional. Jornada Intensiva extendida. Uso y demostración de dispositivos basados en energía mas usuales en Med estética y Ginecología.DBEE. Dinámica vinculante en tu relación médico - paciente aplicada a la Medicina Estética , comunicación asertiva. Claves para la expansión profesional : ahora que lo sé todo, ¿por dónde comienzo?

Profesores Juan José Escribano (Universidad Alfonso X el Sabio de Madrid) y Julio Ferreira (Universidad de Buenos Aires). Dres. Pere Barri, Daniel García, J. Antonio González-Nicolás, Alfonso López García de Viedma y Antonio Todone.Dras. A.Ballester. K. Goenaga.



Información adicional

La inscripción está reservada a Licenciados/Graduados en Medicina; no se requiere especialidad. Contamos con acceso para un número estrictamente limitado de plazas.

Para cursar los estudios propuestos, **no es preciso tener el título homologado en España**; en cualquier caso, deberá aportar la documentación que oportunamente le será requerida.

Advertimos de que cualquier ejercicio profesional privado en España se debe producir al amparo de la colegiación en cualquiera de los Colegios de Médicos provinciales y de la suscripción del oportuno seguro de responsabilidad, un aval u otra garantía financiera que cubra las indemnizaciones que se puedan derivar de un eventual daño a las personas causado con ocasión de la prestación de tal asistencia o servicios (Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias). Es posible que usted pudiera estar colegiado en su país e incluso disponer de cobertura de la responsabilidad profesional por suscripción de la póliza correspondiente en aquel. Le corresponde de que la cobertura de la misma se extiende a todo el mundo (en ocasiones, se exceptúan EEUU y Canadá) para un ejercicio temporal o puntual; y habitualmente cuando, con carácter previo, se haya solicitado a la Compañía Aseguradora, que debe autorizarlo específicamente y por escrito.

Directores del Master

Profesor: Frances Villarroya

Co - directores del curso

Dra. Katyline Goenaga Pareja

Dra. Angela Ballester

Co - director del programa de Ginecología Estética , regenerativa y funcional.

Dr. Rafael Sánchez Borrego, Director Médico de la Clínica Diatros. Ex-Presidente de la Fundación Española para el Estudio de la Menopausia (FEEM) y de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM)



PROGRAMA DE MEDICINA DEL ENVEJECIMIENTO FISIOLÓGICO

MODULO I

TEORIAS DEL ENVEJECIMIENTO. ENVEJECIMIENTO POR ORGANOS Y SISTEMAS. - *Teories de l'envelliment. Envelliment per òrgans i sistemes.*

SESION I – 23 y 24 de enero de 2026 (Opción Webinar)

Introducción a las múltiples formas de funcionamiento celular y las repercusiones que tiene la senescencia celular con el paso de los años. Comprender la transformación y declive fisiológico, propio de la edad adulta.

Teorías del Envejecimiento.

Envejecimiento de la población: epidemiología. Senescencia y sistema inmunológico - Teoría inflamatoria-autoinmune del envejecimiento.

Bases bioquímicas del estrés oxidativo

Teoría mitocondrial y estrés oxidativo. Estrés oxidativo y glicosilación

Telómeros, telomerasa y envejecimiento. Genética médica y envejecimiento: base epigenética: claves para entender las interacciones entre genes y ambiente. Novedades sobre el papel de la Metformina y los distintos enfoques terapéuticos y preventivos hacia una longevidad saludable.

Dra. Josefa Panisello. Sr. Xevi Verdaguer. Consuelo Borrás (Universidad de Valencia) y Prof. Julio Pérez (Centro de Ciencias Humanas y Sociales - CSIC). Dres. Karin Beyer e Ignacio Lao. Dra. Ana Montilla,

SESION II – 20 y 21 de febrero de 2026 (Opción webinar).

Envejecimiento por Organos y Sistemas.

Aproximación a los diferentes cambios multisistémicos propios del envejecimiento. Actualizaciones en términos de prevención e intervenciones terapéuticas disponibles a implementar y sus fundamentos científicos.

Envejecimiento y nefropatías

Diabetes y envejecimiento: diabetes en el adulto y en el adulto anciano. Dislipemias en el anciano

Presentación atípica de las enfermedades en el anciano. Actualización en el manejo nutricional y alimentario. Envejecimiento y alteraciones hepatodigestivas

Oncología y envejecimiento

Demencias parte I: hacia el diagnóstico genómico personalizado temprano de la enfermedad de Alzheimer. Demencias parte II: envejecimiento y trastornos cognitivos

Hipertensión arterial en el anciano

Información a los pacientes, un aspecto diferencial en la atención de calidad

Envejecimiento óseo: osteoporosis en el anciano - Vitamina D

Casos clínicos: integrando conceptos

Prof. Xavier Pintó (Universidad de Barcelona) y Prof. Vicente Pascual (Universidad CEU Cardenal Herrera de Valencia). Dres. Angel Martín, Josefa Panisello y Juana Saldaña. Sr. Xavier Lleixá.



MODULO II

EVALUACION DEL ENVEJECIMIENTO - *Avaluació de l'envelliment*

SESION III - 13 y 14 de marzo de 2026

Evaluación del Envejecimiento- Prevención y Terapia del Envejecimiento (I)

Estrés, obesidad y envejecimiento

G-Nomic: software de interacciones e interpretación de farmacogenética

Acidos grasos: de la caloría al alimento funcional

Aplicaciones de la Medicina Regenerativa en Medicina Cosmética y Estética: células madre - 1ª parte.

Nutrigenética y nutrigenómica

Células madre y Medicina Regenerativa - Conceptos generales: presente y futuro - Posibilidades clínicas y marco legislativo general

Influencia de la alimentación en la calidad de vida

Inductores monofuncionales quimioprotectores del organismo y, por consiguiente, potencialmente activos para aumentar la longevidad

Envejecimiento y genética: evaluación científica de la predisposición en base a fórmulas matemáticas

Prof. Miquel Porta, José Juan Rodríguez Jerez y Joan Sabater (Universitat Autònoma de Barcelona) y

Prof. Juan Carlos Domingo y Amalia Lafuente (Universitat de Barcelona). Dra. Begoña Arán, Dr. Ignacio

Lao.

MODULO III

PREVENCIÓN Y TERAPIA DEL ENVEJECIMIENTO - *Prevençió i teràpia de l'envelliment*

Fundamentos fisiológicos diversos. Entendiendo el uso de la Medicina de Precisión y las diferentes herramientas clínicas disponibles a día de hoy, con el objetivo de mantener el equilibrio y la funcionalidad celular. Optimizando la calidad de vida del individuo desde la verdadera prevención. Uno de los grandes desafíos de la Medicina del siglo XXI.

SESION IV - del 23 al 25 de abril de 2026 (Opción webinar).

Prevención y Terapia del Envejecimiento (II)

Hábitos de vida como terapia antienvjecimiento: restricción calórica

Diabesidad: la interacción entre la obesidad y la diabetes

Osteoporosis. Envejecimiento cerebral. Andropausia

GH: hormona de crecimiento y antienvjecimiento. Melatonina: posibilidades terapéuticas

Biomarcadores en Medicina del Envejecimiento: estudio y opciones de manejo

Biomarcadores de forma física - Prescripción de ejercicio en los tratamientos del envejecimiento

Marcadores de envejecimiento. Optimización hormonal con suplementos: nutracéuticos y THBI

Neuroesteroides: DHEA y otros. Hormesis en Medicina del Envejecimiento



Medicina de precisión en el siglo XXI. Terapia hormonal sustitutiva. Cronobiología básica: trastornos del sueño, patrones de presión arterial, cronofarmacología y cronoterapia. Farmacoterapia actual para el tratamiento de la obesidad.

Información científica: búsqueda y evaluación Preparación y elaboración de artículos, tesinas, etc.

Melatonina. Andropausia. Medicina de sueño y envejecimiento.

Aplicaciones de la medicina regenerativa en medicina y ginecología cosmética. Celulas madre adultas y del tejido adiposo.

Prof. José Antonio Madrid (Universidad de Murcia), Prof. Dario Acuña (Universidad de Granada) y Prof. .Dres. Miguel Guillermo Garber, y Josep Torremadé. Prof. Jesús F. Tresguerres (Universidad Complutense de Madrid), Prof. Manuel Castillo (Universidad de Granada) y Prof. Antonio Ayala (Universidad de Sevilla). Dres. Jorge Cubrías, Adriana Landazábal y Rafael Sánchez.

SESION V - 19 y 20 de Junio del 2026

Enfoques clínicos de la Medicina antienvjecimiento como la Medicina del siglo XXI. Desde diferentes ópticas.

Enfoque clínicos aplicables en consulta diaria de Medicina Antinevejecimiento. Herramientas de monitoreo y seguimiento analítico - bioquímicos tras las implementaciones terapéuticas indicadas.

Avances en Medicina Regenerativa e Hiperbárica en antienvjecimiento ¿realidad o mito? Eje intestino - cerebro y el impacto en la salud de la población. disbiosis y sus repercusiones sistémicas. Interpretación de análisis clínicos en una consulta con enfoque preventivo y curativo.

Menopausia versus envejecimiento. Terapia hormonal y su papel en el envejecimiento: Mitos y realidades. Actualizaciones y novedades sobre temas de interés en envejecimiento fisiológico.

Prof. José Antonio Madrid (Universidad de Murcia), Prof. Dario Acuña (Universidad de Granada). Dres. Miguel Guillermo Garber Josep Torremadé. Profesor. Xevi Verdaguer. Dra. Berta Pedreño. Dr. Jorge Cubrias. Dra. Ana Montilla.

Evaluaciones del Master.

Evaluación de los conocimientos mediante test multirrespuesta. 2 durante el curso académico.

Asistencia mínima del 80 % durante el años académico.

Realización y defensa del trabajo de finde Master (TFM)





Directores del Máster

Profesor: Frances Villarroya

Co - directores del curso

Dra. Katylna Goenaga Pareja

Dra. Angela Ballstero

Coordinadores académicos generales de curso.

Dr. Jorge Cubrías, Máster en Medicina Antienvjecimiento y Longevidad por la Universidad de Sevilla. Presidente y cofundador de la Sociedad Española de Nutrición y Medicina Ortomolecular (SENMO). Director y cofundador de la Escuela Europea de Ciencias de la Salud.

Dra. Ángela Ballestero. Especialista en Neurofisiología del Hospital Vall d´Hebron. Master Avanzado en Medicina Estética, Nutrición y Antienvjecimiento por Universidad A Distancia de Madrid. Master en Nutrición deportiva por Universidad Europea de Madrid.

Dra. Katylna Goenaga Pareja, Especialista en Medicina Estética y Antienvjecimiento de la Universidad de Barcelona.

Profesor Pier A. Bacci, Profesor de Cirugía Estética en la Escuela de Cirugía de la Universidad de Siena y Director del Centro de Estudios de Patologías Estéticas y Cirugía Cosmética de la Academia Italiana de la Belleza

Profesor Julio A. Ferreira, Profesor Universitario de Medicina, Presidente de la Academia Sudamericana de Cirugía Cosmética, y miembro y examinador del International Board of Cosmetic Surgery

Profesor Juan José Escribano, Profesor Asociado de la Facultad de Medicina de la Universidad Alfonso X el Sabio (Madrid). Jefe de Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Universitario Severo Ochoa (Madrid)

Dr. Rafael Sánchez Borrego, Director Médico de la Clínica Diatros. Ex-Presidente de la Fundación Española para el Estudio de la Menopausia (FEEM) y de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM)